

Fenster schließen



31.03.2009

## Ravensburg Heilende Impulse für Eltern und Kinder



Sie unterstützen Kinder und ihre Eltern im Kinderforum Ravensburg (von links): Lernberaterin Corinna Welte, Kunsttherapeutin Jutta Römmele-Meister und Musiktherapeutin Dorothea Haney.  
Foto: Wörner

Selbstbewusste, verantwortungsvolle Kinder begleiten und sie dabei unterstützen, später selbst Verantwortung zu übernehmen, ist das Ziel des Ravensburger Kinderforums. Gegründet wurde es vor dreieinhalb Jahren mit dem Anspruch, rund um Schwangerschaft, Geburt, Kindheit und Elternschaft ein ganzheitlich orientiertes Angebot zu schaffen. Initiatorin ist Pädagogin und Lernberaterin Corinna Welte. Ihr Mann, Kinderarzt Dr. Jochen Welte, stellte fest, dass ein großer Teil seiner Arbeit die pädagogische Beratung ausmacht und so lag die Idee nahe, den beratend-therapeutischen Bereich abzukoppeln.

Einen großen Stellenwert haben Musik- und Kunsttherapie im Kinderforum. „Beide bieten eine alternative Möglichkeit, schwierige Lebenssituationen über das kreative Erleben aufzuarbeiten“, erklärt Corinna Welte. Kunst- und Gestalttherapeutin Jutta Römmele-Meister bietet Kurse, Workshops und Einzelarbeit in Freier Malerei an. „Dabei geht es nicht darum, eine Technik zu erlernen, sondern darum, das Selbstvertrauen zu stärken, Stress abzubauen und Entspannung zu fördern.“ Ihr Ziel ist es, Probleme im Hier und Jetzt durch die Arbeit mit verschiedenen Materialien wie Ton, Papier, Farbe oder Stoff aufzulösen.

Musiktherapeutin Dorothea Haney bietet einen leistungsfreien Raum für Kinder, die sich im Umgang mit Musikinstrumenten ausprobieren und erleben wollen. „Die Musiktherapie unterstützt die seelische Entwicklung, stärkt das Selbstwertgefühl und bietet vielfältige Ausdrucksmöglichkeiten“, sagt Dorothea Haney. Ähnlich wie bei der Kunsttherapie ist auch bei ihr nicht Ziel, das Spielen eines Instrumentes zu lernen. Zu Haney's Arbeit gehören außerdem Klangmassagen für Erwachsene und ein Kurs, in dem Eltern Kinderlieder lernen. „Durch diese kreativen Therapieformen geschehen positive Veränderungen, die sich häufig an ganz anderer Stelle bemerkbar machen, zum Beispiel in der Schule oder beim Umgang mit Freunden“, fasst Corinna Welte zusammen.

Schon vor der Geburt und natürlich auch danach werden Eltern in der Hebammerei des Kinderforums betreut und bei Bedarf bei einer Hausgeburt begleitet. Das Elterntraining hilft den Eltern die „Kunst der Erziehung“ zu erlernen und so die Erziehungsaufgaben kompetenter, strukturierter und mit weniger Stress zu meistern.

Claudia Wörner

Kontakt: Kinderforum, Gartenstraße 49, 88212 Ravensburg, Telefon 07 51/7 64 36 66, im Internet:

[www.kinderforum-rv.de](http://www.kinderforum-rv.de)

---

<http://www.suedkurier.de/region/bodenseekreis-oberschwaben/ravensburg/art372490,3703928,0>

Fenster schließen